

*De Sportvereniging Friesland heeft besloten om, in het kader van het 75-jarig jubileum van de Afsluitdijk, op 28 april a.s. de Afsluitdijk Jubileum Marathon te organiseren. Na informatie te hebben ingewonnen bij de gemeente Wunseradeel bleek dat er al eens plannen waren geweest om een marathon te lopen van het gemeentehuis in Hippolytushoef naar het gemeentehuis in Witmarsum. De marathon zal dan ook in deze plaatsen starten resp. en finishen. De route is inmiddels nagemeten: ruim 44 km dus een royale marathon. Meer informatie over deze loop is te vinden op <http://www.svfriesland.nl> Zelf zou ik graag aan deze wedstrijd deelnemen, ware het niet dat een voetblessure mij al een aantal maanden noopt om geen lange afstanden te lopen.*

De aankondiging van deze marathon deed mij terugdenken aan het jaar 1993, toen ik deze marathon heb gelopen. Het was in dat jaar de 9e Bolswarder marathon, zoals de officiële naam luidde, georganiseerd door de Lange Afstandslopers Bolsward. De wedstrijd trok destijds een record aantal deelnemers van 62 deelnemers, later is dit minder geworden en is de wedstrijd van het toneel verdwenen. Voor mij was het destijds een spontane ingeving om mee te lopen, want ik had er niet speciaal voor getraind en moest in de laatste twee weken snel nog even twee lopen van 30 kilometer afleggen.

De start was destijds bijna aan het einde van de Afsluitdijk (vanuit Fries perspectief gezien) bij het Monument. Daar werden de lopers per bus of auto naar toe gebracht en bleef een ieder zo lang mogelijk binnen zitten in verband met het beestenweer. Daar waar ik had gehoopt op een lekkere rugwind vanuit het westen werd het een strijd tegen een felle noordoostenwind terwijl er werd gelopen in een aanhoudende striemende regen. Tweemaal was er een startschot: het eerste was bedoeld al “schot voor de boeg” oftewel als eerbetoon aan de harde werkers die in de dertiger jaren de Afsluitdijk hebben gerealiseerd. Pas bij het tweede startschot mochten de 60 lopers en 2 loopsters echt vertrekken.

Gezien de omstandigheden kozen de meeste lopers er voor om elkaar in groepjes op te zoeken, zodat men elkaars luwte nog een beetje kon opzoeken, want verder is en was er geen enkele bescherming tegen de elementen op de dijk. Zelf ben ik niet zo'n groepjesloper en heb ik bijna de gehele afstand alleen gelopen. Wel was ik rustig gestart, na de 5 km in 22 minuten werd de 10-km doorkomst gepasseerd in 46.10. Op de dijk zijn de hectometerpaaltjes een mooi ijkpunt, echter daaruit bleek als snel dat mijn gewenste schema van 5 minuten per kilometer er niet in zou zitten. De 15 km passeerde ik na 1.11.30 om na 1.37 bij Kornwerderzand het 20 km-punt te bereiken. De kopgroep, bestaande uit René Karreman uit Roden, meervoudig winnaar; Matthijs Lusthof uit Sneek, die debuteerde op de marathon en Bouke de Jong, op dat moment de sterkste Bolswarder loper. Een tweede groep vormde zich daarachter, en deze groepen passeerden het halve marathonpunt in resp. 1.30 en 1.32.

Op naar de 25 km in Zurich was het met de wind vol op kop een zware strijd, over deze vijf kilometer deed ik dan ook bijna een half uur, tussentijd 2.06.30. Ondertussen ging bij Lusthof het licht uit en zou hij ver terugvallen, terwijl De Jong wegliep van Karreman. Na Zurich heb ik van elke verzorgingspost optimaal gebruik gemaakt, vooral de warme thee ging er wel in om mijn verkleumde lichaam nog wat op te warmen. De 30 km in Wons werd gepasseerd in 2.38, op een punt waar Karreman al eerder was langsgekomen en zodanig had versneld dat hij De Jong had ingehaald en was voorbijgelopen. Tot vlak voor de aankomst leek de zege van Karreman nog niet zeker, maar in de straten van de Hanzestad liep de achterstand van De Jong snel op van 200 meter naar vijf minuten. Karreman kwam uiteindelijk in 2.53.21 als winnaar binnen, gevolgd door De Jong als enige twee lopers binnen de drie uur. De derde plaats werd opgeëist door Freak Kaspersma, de loper uit Sneek liep een tijd van 3.04.32.

Ondertussen was ik zelf af en toe aan het wandelen geslagen, in mijn vijfde marathon werd het mij wel duidelijk dat het goed kunnen lopen van 42 km toch wel een meer gedegen voorbereiding vereist. Mijn vader, die me met de auto had heengebracht en mij onderweg supporteerde keek elke keer meer bedenkelijk bij dit afzien, maar ik wilde niet stoppen. Voorbij Witmarsum bereikte in de 35 km in 3.12, finishstad Bolsward zorgde voor een tussentijd op de 40 km van 3.45.30. In de laatste kilometers hoefde ik tenminste niet meer te wandelen, maar het tempo was laag. Er bleef nog één doel over: finishen binnen de 4 uur. Daar had ik nog een eindsprintje voor nodig, maar het lukte toch: 3.59.25. Na de finish was ik moe maar niet kapot, na een heerlijke warme douche en hete soep was ik zelfs weer snel opgeknapt.

Op één na- Bram Karreman uit Roden moest de strijd staken nadat hij 12 minuten moest wachten voor de brug bij Kornwerderzand en te koud was geworden om weer te kunnen lopen- kwamen alle lopers en loopsters binnen, hieronder de volledige uitslag. Laten we hopen dat de weergoden de deelnemers op 28 april a.s dit maal gunstiger gezind zullen zijn.

Uitslagen:

- 1 René Karreman Roden 2.53.21
- 2 Bouke de Jong Bolsward 2.58.45
- 3 Freak Kaspersma Sneek 3.04.32
- 4 Wisse Zantema Boazum 3.05.32
- 5 Bennie Kroon Sneek 3.06.35
- 6 Garmt Borgman Hoogezand 3.08.46
- 7 K.H. Ehrens Groningen 3.09.37
- 8 Herman de Boer Lelystad 3.09.52
- 9 Paul van Vliet Makkinga 3.11.32
- 10 Riemer Haagsma Bolsward 3.12.34
- 11 Willem de Jong Barendrecht 3.15.53
- 12 Wietze Nicolai Sneek 3.16.10
- 13 Bas Slingerland Hazerswoude 3.17.55
- 14 Yke Yska Bolsward 3.22.53
- 15 Ruud T. de Boer Ureterp 3.23.22
- 16 J. Hoekman Leeuwarden 3.24.30
- 17 Manus Mous Workum 3.27.42
- 18 Bertus van der Veen Folgare 3.29.52
- 19 Matthijs Lusthof Sneek 3.30.39
- 20 Henk Hack Waalre 3.31.59
- 21 Joost Bijlsma Makkum 3.33.37
- 22 Cor Westhuis Dalfts 3.34.27
- 23 Bert van Alderen Veenendaal 3.38.22
- 24 Henk Witteveen Sneek 3.39.06
- 25 Rudie Ten Leeuwarden 3.39.58
- 26 Duco Zijlstra Leeuwarden 3.40.39
- 27 Martin Sipahelua Deventer 3.41.14
- 28 Jan Feenstra Workum 3.41.30
- 29 Anne Tjepkema Leeuwarden 3.41.41
- 30 Arie Smedinga Tzum 3.41.34
- 31 Douwe Thesing Zaandam 3.42.28
- 32 Johan Ferwerda Bolsward 3.42.48
- 33 Jaap van Duin Breezand 3.43.13
- 34 S.H. Brink Bedum 3.43.24
- 35 Hessel Hilverda Bolsward 3.43.38
- 36 Loes van Duin (1e dame) Breezand 3.44.38
- 37 Thijs Hofstra Wytgaard 3.45.47
- 38 Willy Adema Makkum 3.46.57
- 39 Nico Vreeker Heerhugowaard 3.48.18
- 40 Jaap Roosjen Leeuwarden 3.49.04
- 41 Cees van Dongen Barendrecht 3.49.46
- 42 Cor Zeemans Goutum 3.50.56
- 43 Joop v.d Berg Bolsward 3.53.48
- 44 Hans van 't Hof Zwartewaal 3.56.32
- 45 Simon Leeverink Bolsward 3.58.18
- 46 Frits Feddema Heerenveen 3.59.25
- 47 Dicky van der Werf Bolsward 3.59.42
- 48 Jelle Westra Harlingen 3.59.52
- 49 Cornelis Buys Leeuwarden 4.00.00
- 50 Piet Bloed Driel 4.01.00
- 51 Jurgen Roscher Berlijn 4.07.26
- 52 Cornelis den Drijver Voorschoten 4.08.54
- 53 Maikel den Drijver Voorschoten 4.08.54
- 54 Toon Dickhof Langedijke 4.11.35
- 55 Frans van Dijk Monster 4.16.23

56 Henk Mollema Den Haag 4.21.00  
57 Kyra van Bijsterveld (2e dame) Den Haag 4.21.00  
58 Jan de Boer Oppenhuizen 4.25.37  
59 Rob de Meij Den Haag 4.44.15  
60 Francis Spoelstra Leiden 4.44.15  
61 Jan Duindam Westmaas 5.08.40

Verslag geschreven door: Frits Feddema

Bron: Bolswarder Courant, eigen archief.